

## DÍL TŘETÍ SESTERSKÁ NÁVŠTĚVA



◆ Po konziliární návštěvě se nejprve nedělo nic zvláštního. Snad jen panu Pavlovi pomalu narůstala únava a ubývalo chuti k jídlu. Dnes se však probudil bolestí. Ani po lécích, které na bolest užívá, se neulevilo. Naopak. Žaludek, jako by je prostě nechtěl.

A ani nic jiného. Při pohledu do zrcadla si všiml, že má jeho pleť žlutavý odstín. Ale nejhorší je ta bolest. Nutí ho hledat nějakou úlevovou polohu, ale nedaří se. Už jen při představě tablet se mu chce zvracet. Paní Jana vytahuje vizitku, kterou dostali při návštěvě. Je na ní kontakt na sestru Markétu, která byla na návštěvě s lékařem. Paní Jana se ani nestihla představit a hned je jasné, že sestřička ví, kdo volá. Má její číslo uložené. Hned se ptá, co je nového. Když paní Jana líčí zhoršení stavu manžela, sestřička nabízí, že se na něj přijede podívat. Kdy? Tak třeba hned odpoledne? Takovou rychlost paní Jana ani nečekala, za dlouhé měsíce léčby si s manželem zvykli na čekání. Teď je ale opravdu ráda, že pomoc manželovi přijde co nejdříve.

Je příjemnější vidět známou tvář. Dá se snadno navázat na předchozí návštěvu. Sestřička Markéta se doptává na vývoj potíží v posledních dnech, krátce pana Pavla vyšetří a poté volá lékaři. Domlouvají spolu úpravu léčby bolesti. Změní se forma i síla medikamentů. Základní léky má sestra rovnou sebou, takže se mohou nasadit hned. Zatímco spolu čekají na úlevu, povídají si o rodině, o práci, o zahrádce, o tom, co dělá radost, i o tom, z čeho cítí obavy. Peggy se přitom Markétě uvelebila na klíně. Je také členem rodiny. Po půl hodince se zdá, že léky začínají zabírat. Pan Pavel usíná. Paní Jana doprovází sestřičku k brance. “Co myslíte, zvládneme to?” ptá se nejistě sestry. “Určitě, nebojte se... Zítra si zavoláme, jak se to vyvíjí...”

◆ **SESTERSKÁ NÁVŠTĚVA** může navázat na návštěvu lékaře v době, kdy je pacient v ambulantním režimu hospicové péče. Může návštěvě lékaře i předcházet v situaci, že se na nás obrátí rodina s nemocným v akutních potížích a návštěva lékaře není z časových důvodů ihned možná. Sestra ověří situaci, poradí v ošetrovatelských záležitostech a po telefonické konzultaci s lékařem může nasadit účinné léky na aktuální potíže nemocného. Současně si vždy všimá i ostatních potřeb nemocného – sociálních, psychických i spirituálních.